

LAGO DI GARDA – MANTOVA- VERONA

Giorno 1

FRASCATI / VERONA / PESCHIERA DEL GARDA

07.00 Partenza da Frascati

13.30 Pranzo al Sacco da casa

14.00-17.30 **visita guidata** di Verona (ingressi esclusi)

18.30-19.00 Trasferimento in villaggio e sistemazione nelle camere riservate

19.30-20.15 Cena (tavoli per classe)

21.30-23.00 Attività serali libere in villaggio

23.30 Buonanotte

Giorno 2

PESCHIERA DEL GARDA / SIRMIONE / PARCO SIGURTA' / PESCHIERA DEL GARDA

08.15-09.00 Colazione

09.00-13.00 Attività di Bike Tour (descrizione acclusa)

13.30-14.30 Pranzo in villaggio o pranzo al cestino fornito dal villaggio

15.00-19.00 Orienteering (descrizione acclusa)

20.00-21.00 Cena (tavoli per classe)

21.30-23.00 Attività serali libere in villaggio

23.30 Buonanotte

Giorno 3

PESCHIERA DEL GARDA / BORGHETTO SUL MINCIO / LA ROCCA DI MANERBA / PESCHIERA DEL GARDA

08.15-09.00 Colazione

09.30-13.00 Attività di Trekking (descrizione acclusa)

13.30-14.30 Pranzo in villaggio o pranzo al cestino fornito dal villaggio

15.00-19.00 Attività di Bike Tour (descrizione acclusa)

20.00-21.00 Cena (tavoli per classe)

21.30-23.00 Attività serali libere in villaggio

23.30 Buonanotte

Giorno 4

PESCHIERA DEL GARDA / MANTOVA / FRASCATI

08.15-09.00 Colazione e Check-out / Consegna Chiavi

10.00-12.30 Sistemazione in pullman e **visita guidata** di Mantova (ingressi esclusi)

13.00 Pranzo al cestino fornito dal villaggio

13.30 Partenza per Frascati

20.00 Arrivo a Frascati

QUOTA DI PARTECIPAZIONE
€400 CIRCA

Pasti:

Prima colazione a buffet brioches/torte/succhi. Bevande a scelta tra latte, latte e cacao, caffelatte, tè.

Pranzo e Cena: composta da primo, secondo, contorni, pane, frutta o dolce.

Trasporti: Pullman GT a disposizione come da programma;

TRASVERSALITÀ DELL'OFFERTA FORMATIVA

Gli insegnamenti che confluiscono nel progetto appartengono sia all'area scientifica (anatomia, educazione alimentare, chimica, scienze motorie) che a quella antropologico-umanistica (sviluppo armonico del cervello, educazione socio-comportamentale, storia dello sport).

A richiesta è possibile sviluppare il programma anche in lingua inglese.

METODOLOGIA DIDATTICA

A rotazione i partecipanti avranno modo di avvicinarsi a pratiche sportive diverse e particolari, in modo da favorire il giusto approccio alla disciplina sportiva basata su un concetto di fondo, che vede oggetto e protagonista l'attività del ragazzo.

DESCRIZIONE DELLE ATTIVITA' INCLUSE NEL PROGRAMMA:

- **BIKE TOUR (4 ore circa) - Sirmione e Torre di San Martino della Battaglia e ossario (20km, ingresso € 5 a studente (non incluso nella quota e facoltativo), oppure Sirmione e Terme di Catullo (18 km, ingresso gratuito previa richiesta scuola) –** Da Peschiera del Garda con le guide ciclistiche, verso la pista ciclabile Peschiera-Sirmione che permette di raggiungere Sirmione in pochi chilometri,
- **ORIENTEERING al parco Sigurtà** - Un operatore spiegherà come utilizzare bussole e cartine topografiche e comunicherà quali elementi andranno fotografati. Gli studenti, suddivisi in gruppi e guidati da un loro docente, andranno a riprendere con la macchina fotografica in dotazione i punti suggeriti;
- **TREKKING (3 ore circa) - La Rocca di Manerba (5 km dal Lido di Manerba) –** tour a piedi
- **BIKE TOUR (4 ore circa – 25km)** - Da Peschiera del Garda, fino alla pista ciclabile Peschiera-Mantova, parte della EuroVelo 7, lungo le mura veneziane della fortezza di Peschiera del Garda, riconosciuta Patrimonio UNESCO dal 2017. Si salirà al Castello Scaligero di Valeggio sul Mincio prima di tornare al punto di partenza.

La quota comprende:

- Pullman GT per l'intera durata del viaggio per visite ed escursioni come da programma
- Servizio di pensione completa, dalla cena del primo giorno al pranzo al sacco dell'ultimo giorno. Sono previsti pasti sostitutivi per alunni o accompagnatori con intolleranze alimentari, vegetariani o che abbiano esigenze alimentari di tipo religioso o culturale
- Sistemazione in struttura in camere multiple per i ragazzi
- Le attività sportive e le visite come descritte in programma
- Pacchetto completo di attività sportive teoriche e pratiche di: Bike, orienteering e Trekking
- Visite guidate con servizio auricolari come da programma
- Rifacimento camere e cambio asciugamani il 3° giorno
- Assicurazioni RC studenti e insegnanti e polizza: polizza di assicurazione a copertura della responsabilità civile professionale e responsabilità civile per danni a terzi, estesa alla responsabilità personale dei docenti accompagnatori nonché alla responsabilità per danni involontariamente arrecati dagli studenti (R.C. E TUTTIRISCHI)

- Per studenti e insegnanti polizza Medico-bagaglio e Annullamento

La quota NON comprende:

La tassa di soggiorno prevista dalle autorità locali in base alla fascia d'età e categoria alberghiera ospitante;

Gli extra alberghieri e quanto non espressamente citato alla voce "la quota comprende".